

競 技 順 序

開 門	8:00
ウォーミングアップ	8:10 ~ 9:20
競技役員打合せ	9:00
開会式	9:30

No	性別	区分	距離	種目	組数	予定時刻
1		全区分	8×25m	メドレーリレー	3組	10:00
				8人で招待選手に挑戦しよう！		
2	女子	全区分	25m	板キック	3組	10:10
3	男子	全区分			3組	10:14
4	女子	全区分	25m	背泳ぎ	6組	10:19
5	男子	全区分			3組	10:28
6	女子	全区分	25m	バタフライ	7組	10:32
7	男子	全区分			6組	10:42
8	女子	全区分	50m	背泳ぎ	6組	10:50
9	男子	全区分			5組	11:01
10	女子	全区分	50m	バタフライ	5組	11:10
11	男子	全区分			6組	11:19
12	女子	全区分	100m	個人メドレー	4組	11:29
13	男子	全区分			7組	11:39

昼休み

14	女子	全区分	100m	自由形	2組	13:00
15	男子	全区分			3組	13:04
16	女子	全区分	25m	平泳ぎ	5組	13:10
17	男子	全区分			4組	13:18
18	女子	全区分	25m	自由形	10組	13:23
19	男子	全区分			7組	13:38
20	女子	全区分	50m	平泳ぎ	6組	13:47
21	男子	全区分			7組	13:59
22	女子	全区分	50m	自由形	9組	14:12
23	男子	全区分			11組	14:27

24		全区分	4×50m	レクリエーションリレー		14:42
				どんなリレーか当日までのお楽しみ		
				競技終了予定		14:50